



Darmgesundheit

Aktion 15. bis 27.05.2017

Ist Ihr Darm gesund?

Sie haben Blähungen, Verstopfung oder Krämpfe? Sie vertragen in letzter Zeit bestimmte Lebensmittel nicht mehr, die Sie früher gut vertragen haben?

Die Diagnose Reizdarm ist gestellt worden? Sie sind infektanfällig nach häufigerer Antibiotikatherapie? Sie haben Hautprobleme oder Allergien?

Alle diese Beschwerden können auch mit von der Mikroflora im Darm verursacht sein. Der Darm ist das größte Immunorgan unseres Körpers, eine intakte Darmflora ist damit von enormer Bedeutung für den gesamten Organismus. Ist die Flora aus dem Gleichgewicht, können Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten und eine erhöhte Infekтанfälligkeit die Folge sein.

Wir beraten zu den Einflüssen der Darmflora auf die Gesundheit, wie Sie mit sogenannten Präbiotika vorbeugen können und wie die Ernährungsgewohnheiten den Gesundheitszustand verbessern können.



Apotheken, die Zeichen setzen.